entgiften statt vergiften
nach Uwe Karstadt

SELBSTTEST BEI SCHWERMETALLBELASTUNGEN

Toxische Belastungen können sich in einer großen Vielfalt an Symptomen oder Befindensstörungen äußern. Es gibt bereits viele Heilpraktiker, Zahnärzte oder Ärzte, die sich mit diesem Thema ausführlich beschäftigen und über gute Möglichkeiten verfügen, toxische Belastungen zu erkennen, zu diagnostizieren und mit Erfolg versprechenden Methoden zu entgiften. Dazu gehören – ohne Anspruch auf Vollständigkeit – effektive Diagnose- und Toxinausleitungsverfahren, die dem Autor selbst bekannt sind:

- BVA (Biologische Vital-Analyse) von Dr. Tim Ray
- Autonome Regulationsdiagnostik nach Dr. med. Dietrich Klinghardt
- Dunkelfeldmikroskopie
- Quantenphysikalische Austestung mit dem Oberongerät oder Metascan

Wenn Sie aber einen ersten Anhaltspunkt für eine mögliche Toxinbelastung haben wollen, so empfehle ich Ihnen, den folgenden Selbsttest durchzuführen. Falls Sie über achtzig der angegebenen Symptome angekreuzt haben, so können Sie ziemlich sicher auf eine Schwermetallvergiftung rückschließen. Selbst bei vierzig Kreuzen liegt der Verdacht noch nahe, dass hier eine erhöhte Toxinbelastung vorliegt.

Krämpfe und/oder Schmerzen	FOEF ₃ in Hz
Krämpfe oder unwillkürliche Bewegungen im Gesicht	+ 66600
Wadenkrämpfe	+ 66600
Muskelschmerzen zwischen oder unterhalb der Schulterblätter	+ 33300
Arm- oder Beinschmerzen	+ 44400 + 88800
Schmerzen an Händen und Füßen	+ 44400 + 88800
Nackenschmerzen	+ 88800
Schulterschmerzen	+ 77700
Gelenkschmerzen	+ 44400
Kreuzschmerzen	+ 55500
Rückenschmerzen	+ 88800
Schmerzen unter dem rechten Rippenbogen	+ 22200

Schmerzen in der Leiste	+ 33300
Haare, Haut, Nägel	- 66600
Rötungen oder Ekzeme bei Berührung mit Metallen	+ 44400
Zunahme an Sommersprossen	+ 99900
Sonnenallergie (Ausschlag nach einem Sonnenbad)	+ 88800
Hautjucken	+ 33300
Ekzeme	+ 66600
Starkes Schwitzen	+ 88800
Zunahme von unreiner Haut oder Pickeln bei Erwachsenen	+ 66600
Gelbliche Hautfarbe	+ 77700
Wiederholt auftretende Ausschläge	+ 33300
Vermehrtes Auftreten von Blutergüssen	+ 66600
Blasse Gesichtsfarbe	- 66600
Beulen	+ 88800
Sprödes, stumpfes und glanzloses Haar	+ 88800
Haarausfall	+ 88800
Brüchige Nägel	+ 88800
Kopfbereich	- 66600
Kopfschmerzen	+ 44400
Migräne	+ 44400 + 55500 + 66600
Schwindelgefühle	+ 88800
Gefühl von Schwanken oder Schaukeln	+ 88800
Schwindel beim Hinlegen	+ 88800
Benommenheit	+ 66600
Stürze durch Schwindelanfälle	+ 66800
Stirndruck	+ 88800
Gefühl, als ob der Kopf platzt	+ 88800
Gefühl, als würden die Augen heraustreten	+ 66600
Eingefallene Augen	+ 22200
Blutunterlaufene Augen	+ 44400
Taubheitsgefühl oder Kälte gefühlt im Hinterkopf	- 88800

PS: Mit nachträglich ergänzten Erreger-Frequenzen,

KEIN MENSCH IST PERFEKT!

Wenn wir perfekt wären, dann hätte wir uns nicht unsere Erde zur Schulung ausgewählt und wären folglich nicht hier. Der Wunsch aber perfekt zu werden, den haben wohl viele. Die beste Möglichkeit sich einen guten Überblick über den persönlichen Ist-Zustand zu verschaffen, bietet die nebenstehende Bachblüten-Übersicht. Neben den 38 Einzelblüten, die wir uns als seelische Heilmittel einverleiben können, enthält diese Übersicht auch sehr wertvolle psychologische Hinweise, welche uns anzeigen, welche Missstände oder wie Dr. Edward Bach diese nannte, welche Untugenden durch diese Heilmittel beseitigt werden können. Ebenso wie die Homöopathie arbeiten auch die Bachblüten nicht auf materieller, sondern auf einer frequenztechnischen Basis. Da ist es naheliegend, dass man alternativ zu den eigentlichen Tropfen, auch einmal versucht, ob die magnetisch linkspolaren Frequenzen aus einem Frequenzkonverter nicht auch die gleichen Wirkungen erzielen können. Mit Hilfe eines kosmischen Frequenzkonverters, der durch einen anliegenden Solarrechner, in den man ganz genau die 5-stellig magnetisch linkspolaren Frequenzen eintippt, kann man mit Hilfe eines Pendels und einer Stoppuhr bei jeder Bachblütenfrequenz ganz genau die Zeit chronometrieren, die erforderlich ist, bis es zum vorgegebenen Pendelumschwingung kommt, der den gewünschten Harmonisierungszustand anzeigt. Je länger die chronometrierte Zeit bei einer Bachblütenfrequenz dauert, umso weiter ist der jeweilige Ausgangszustand von der erwünschten Harmoniesituation entfernt.

So erhält man sehr schnell für alle 38 Einzelfrequenzen einen abgestuften Vergleich und kann die Bereiche erkennen, in welchen man einen größeren oder kleineren Nachholbedarf hat. Durch gelegentliches Einpendeln der hilfreichen Frequenzen bis zu Pendelumschlag kann man erkennen, ob man Fortschritte erzielen, Rückschritte erleiden, oder ob sich leider nichts Positives erkennen lässt.

Diese Feststellungen helfen einem auch den eigenen Gesundheitszustand durch Einschwingungen der Mangelfrequenzen zu stabilisieren. Bazillen, Mykosen und Viren sind in unserer Umgebung allgegenwärtig. Und doch werden nicht alle Menschen von ihnen befallen. Am Beispiel früherer Seuchen erkannte man, dass nur bestimmte Menschen anfällig waren. Passen Erregerfrequenz und Mangelfrequenz überein, gibt es eine anziehende Bioresonanz, die eine Infektion begünstigt. Ein gesunder Baum kann selbst in einem kranken Wald nicht angesteckt werden.

Zusammenfassend kann man mittels kosmischer Frequenzanalyse an Hand der Bachblüten-Frequenzen folgendes feststellen:

1. Differenzierte Beurteilung der eigenen mangelhaften Eigenschaften.
2. Periodische Kontrollen, die eingetretenen Veränderungen betreffend.
3. Hilfreiche Harmonisierungen durch kosmisch geeignete Gegenfrequenzen.
4. Immunisierung und Gesundheitsschutz gegen ansteckende Erreger.
5. Hilfestellungen auf dem Wege der seelisch-geistigen Höherentwicklung durch gezielte Ausmerzungen mangelhafter psychologischer Eigenschaften. Siehe Anlage.

IV. Hell- V.
Frequenzen FOEF.
in Hz in Hz

Bach-Blüten-Frequenzen

- 1. **Agrimony** (Odermennig für die unnatürlichen Menschen, die ihre Probleme verbergen oder überspielen) -57900 Hz -33300
- 2. **Aspen** (Zitterpappel) für Menschen, die von unerklärlichen Ängsten und Ahnung gepeinigt werden -46900 Hz -66600
- 3. **Beech** (Rotbuche) für die Intoleranten, die die Anderartigkeit ihrer Umwelt nicht verstehen können -36900 Hz -44400
- 4. **Centauray** (Tausendguldenkraut) für die Gutmütigen, die sich von jedem ausnutzen lassen -68900 Hz -22200
- 5. **Cerato** (Bleiwurz) für die Unsicheren. die kein Vertrauen in die eigene Meinung haben -45900 Hz -11100
- 6. **Cherry Plum** (Kirschpflaume) für die Verzweifelten, die befürchten den Verstand zu verlieren oder durchzudrehen -35900 Hz -77700
- 7. **Chestnut Bud** (Kastanienknospe) für die Unaufmerksamen, die immer wieder die gleichen Fehler machen -56900 Hz -88800
- 8. **Chicory** (Wegwarte) für Menschen, die sich sehr um andere kümmern und sie dadurch an sich binden wollen -78900 Hz -33300
- 9. **Clematis** (Weiße Waldrebe) für Tagträumer -58900 Hz -55500
- 10. **Crab Apple** (Holzapfel) für Menschen, die sich durch Einflüsse verschiedenster Art verunreinigt oder vergiftet fühlen oder es sind -29800
-28900 Hz -99900
- 11. **Elm** (Ulme) für verantwortungsbewusste Menschen, die auf ihrem an hohen Zielen orientierten Lebensweg momentan den Mut verloren haben -17900 Hz -66600
- 12. **Genitan** (Herbstenzian) für Menschen, die schnell aufgeben, wenn sich ihnen Schwierigkeiten in den Weg stellen -68900 Hz -88800
- 13. **Gorse** (Stechginster) für Menschen, die die Hoffnung auf Erfolg oder Heilung verloren haben -47900 Hz -88800
- 14. **Heather** (Heidekraut) für die Egozentriker, die ihre Umwelt dazu benötigen, sich darzustellen und selbst Mittelpunkt ihres Denkens sind -44900 Hz -88800
- 15. **Holly** (Stechpalme) für die Verärgerten, Gereizten, Aggressiven, Eifersüchtigen, Misstrauischen oder Neidischen -77900 Hz -66600
- 16. **Honeysuckle** (Geißblatt) für Menschen, deren Gedanken mehr in der Vergangenheit als in der Gegenwart weilen -45900 Hz -11100
- 17. **Hornbeam** (Hainbuche) für Menschen, die sich von ihrer Arbeit und ihrem Leben überfordert fühlen -58900 Hz -88900
- 18. **Impatiens** (Drüsentragendes Springkraut) für die Ungeduldigen, denen nichts schnell genug gehen kann -56900 Hz -88800
- 19. **Larch** (Lärche) für Menschen, die aus mangelndem Selbstbewusstsein von vorne herein auf vieles verzichten -66900 Hz -88900
- 20. **Mimulus** (Gefleckte Gauklerblume) für Menschen, die vor etwas bestimmtem Angst haben -44900 Hz -44400
- 21. **Mustard** (Wilder Senf) für Menschen, die aus heiterem Himmel von unerklärlichen Depressionen oder Verstimmungen überfallen werden -15900 Hz -77700
- 22. **Oak** (Eiche) für Menschen, die auch unter schwierigen Bedingungen nie aufgeben -34900 Hz -99900
- 23. **Olive** (Olive) für Menschen, die an Körper und Seele erschöpft sind -37900 Hz -66900
- 24. **Pine** (Kiefer) für Menschen, die zu Schuldgefühlen und schlechtem Gewissen neigen -78900 Hz -88900
- 25. **Red Chestnut** (Rote Kastanie) für die Selbstlosen, die sich stets um andere Sorgen machen -55900 Hz -88800
- 26. **Rock Rose** (Gelbes Sonnenröschen) für Menschen in Angst- und Panikstimmungen -33900 Hz -22200
- 27. **Rock Water** (Wasser aus einer Felsquelle) für Menschen mit einer großer Selbstdisziplin, die von ihren selbst auferlegten Regeln selten Ausnahmen machen -39800
-38900 Hz -88800
- 28. **Scleranthus** (Einjähriger Knäuel) für die Unentschiedenen, denen es schwer fällt eine definitive Wahl zu treffen -16900 Hz -77700
- 29. **Star of Bethlehem** (Goldiger Milchstern) für Menschen, die noch unter den Nachwirkungen eines Schocks oder Schreckens stehen oder ihre Lebenssituation innerlich nicht verkraften können -95900
-99800 Hz -88900
- 30. **Sweet Chestnut** (Edelkastanie) für Menschen in einer verzweifelten und auswegslosen Situation -14900 Hz -11900
- 31. **Vervain** (Eisenkraut) für Menschen mit starker Überzeugung, Begeisterungsfähigkeit & missionarischen Tendenzen -13900 Hz -99900
- 32. **Vine** (Weinrebe) für Menschen mit festem Willen, die ihre Meinung ihrer Umwelt aufzuzwingen suchen -12900 Hz -22900
- 33. **Walnut** (Walnuß) für Menschen, die zu stark beeindruckbar sind oder sich in einer wichtigen Entwicklung gegen äußere Umstände durchsetzen müssen -15900 Hz -11900
- 34. **Water Violet** (Sumpfwasserfeder) für Menschen, die gerne Distanz zu ihrer Umwelt bewahren und dazu neigen sich für etwas besonderes zu halten -26900 Hz -11100
- 35. **White Chestnut** (Roßkastanien) für Menschen, die sich von bestimmten Vorstellungen und Gedanken nicht lösen können -23900 Hz -66600
- 36. **Wild Oat** (Waldrespe) für Menschen, die trotz großer Einsatzfreude und Unternehmungslust nicht wissen, was sie anfangen sollen -28900 Hz -88800
- 37. **Wild Rose** (Heckenrose) für Menschen, die sich in Resignation und Apathie durchs Leben treiben lassen -39800 Hz -77700
- 38. **Willow** (Weide) für die Verbitterten, die mit anderen Menschen oder dem Schicksal hadern -55900 Hz -22900
- 39. **Rescue Remedy** – Notfalltropfen = -77700 Hz, -55500 Hz, -88800 Hz, -22200 Hz
- 29. **Star of Bethlehem** – bei Schock
- 26. **Rock Rose** – bei Schrecken und Panik
- 18. **Impatiens** – bei Ungeduld in der Situation / Spannungszuständen
- 6. **Cherry-Plum** – bei Verzweiflung
- 9. **Clematis** – bei Abwesenheitsgefühl/Vorboten von Ohnmacht oder Bewusstlosigkeit